

CARTELLINI PER AGENDA VISIVA

MATERIALI

- Cartellini PAUSA - Bimbo/a che studiano
- Cartone rettangolare
- Cartoncino colorato
- Velcro adesivo
- Forbici
- Colla
- Nastro adesivo



L'**agenda visiva** è uno strumento molto utile e simpatico che può essere di **supporto** nella **gestione del tempo** durante le sessioni di studio; rivolto in particolare a bambini con **ADHD** o **difficoltà attentive** di vario genere, può rivelarsi efficace anche per chi semplicemente fa più fatica a rimanere concentrato.

Affiancata dall'uso di un **timer**, l'agenda visiva fornisce un aiuto, visivo appunto, nella scansione del tempo che scorre.

L'agenda che vi propongo suddivide un'ora in tre **sessioni di studio** da 20 minuti circa (indicate con il bimbo/la bimba che studia), intervallati da due **piccole pause**.

La scansione del tempo può essere ovviamente personalizzata in base alle caratteristiche specifiche di ciascun bambino/a. Grazie all'uso del **velcro**, si partirà con la sola immagine del bimbo/ della bimba attaccata all'agenda, si imposterà il timer a 20 minuti e, allo scadere della sessione, verrà inserito il cartellino con la pausa.

È importante che venga **concordato** in anticipo cosa fare durante la pausa (una piccola merenda, una partita a tris ecc..).

Conclusa la pausa si tornerà a lavoro attaccando l'immagine successiva del bimbo/ della bimba e così via.

Personalmente lo trovo un **supporto efficace e allegro**; consiglio di far creare l'agenda visiva al bambino stesso, con l'aiuto di un adulto, in modo che possa essere soggetto attivo nella realizzazione dei propri strumenti di aiuto. Sarà lui a scegliere colori, immagini e adesivi che più gli piacciono!

VIDEO DELLA REALIZZAZIONE (copia e incolla su Google):

<https://www.facebook.com/111659496876098/videos/5299073>

94616441

PAUSA

PAUSA

PAUSA

PAUSA

PAUSA

PAUSA

PAUSA

PAUSA

PAUSA

PAUSA







SE TROVI UTILI I MIEI MATERIALI
SEGUIMI SU
FACEBOOK ED INSTAGRAM!



@psicologiadsapisa



@psicologiadsa_lauratropeano

www.psicologiadsapisa.it