

Il termometro delle emozioni

Materiali:

- Termometro visivo con 5 livelli
- Carte strategie

Come si usa:

1. Il bambino indica sul termometro come si sente in quel momento o in una situazione proposta.
2. In base al livello, sceglie una carta strategia per gestire l'emozione.

Obiettivi:

- Autoconsapevolezza emotiva
- Apprendimento di strategie di autoregolazione
- Uso funzionale della CAA per esprimere stati interni











